

**Bitte nicht vergessen:**

Top Jugendticket + Schülerschein, sofern vorhanden E-Card

Medikamente, sofern erforderlich

**Für das Fußballtraining:**

Trinkflasche

Fußballschuhe (Rasen/Kunstrasen)

Laufschuhe (bzw. ein zweites Paar Sportschuhe)

Schienbeindeckel

Kurze und lange Trainingskleider für 5 Trainingstage (zB Trainingshosen, T-Shirts, Trainingspullis)

Regenjacke

Kappe

Sonnencreme

Genügend Unterwäsche / Stutzen / Socken (wichtig zum Vorbeugen gegen Blasen)

Torhüterinnen (wer möchte und schon hat): Torwarthandschuhe, Torwartgewand

**Für andere Aktivitäten (Schwimmen, Teamabend etc):**

Rucksack für Ausflüge

Badeschlapfen / Flip-Flops

Badesachen / Badehandtuch

Schwimmhilfen (falls benötigt)

Schreibsachen

**Für die Unterkunft und bei Bedarf:**

Pyjama

FlipFlops oder Hausschuhe

Dusch- bzw Zahnputzutensilien, Handtuch

Kuscheltier

Lesestoff und/oder Spiele

Handy etc. auf eigene Gefahr (Erreichbarkeit auch über das Trainerteam möglich)

Kl. Taschengeld (maximal 30 Euro pro Spielerin)